

## مراقبت های پس از زایمان

مراقبت های پس از زایمان	مصاحبه و تشکیل پرونده	معاینه بالینی	آزمایش ها یا بررسی تکمیلی	آموزش و مشاوره
روزهای ۱ تا ۳ پس از زایمان	مشخصات، وضعیت زایمان سوابق بارداری اخیر علائم خطر و عوارض مصرف مکمل های دارویی	معاینه چشم، پستان ها، شکم (رحم)، اندام ها، محل بخیه ها علائم حیاتی	بهداشت فردی، سلامت روان و جنسی، تغ یه و مکمل های دارویی شکایت شایع نحوه شیردهی و مشکلات آن علائم خطر مادر و نوزاد، مراقبت از نوزاد تاریخ مراجعه بعدی	
روزهای ۱۰ تا ۱۵ پس از زایمان	بررسی پرونده و آشنایی با وضعیت مادر غربالگری سلامت روان /همسر آزاری علائم خطر و عوارض مصرف مکمل های دارویی	معاینه چشم، پستان ها، شک(رحم)، اندام ها، محل بخیه ها علائم حیاتی	بهداشت فردی و سلامت روان و جنسی تغذیه و مکمل های دارویی شکایت شایع تداوم شیردهی، علائم خطر مادر و نوزاد، مراقبت از نوزاد، زمان مناسب بارداری بعدی تاریخ مراجعه بعدی	
روزهای ۳۰ تا ۴۲ پس از زایمان	بررسی پرونده و آشنایی با وضعیت مادر علائم خطر و عوارض غربالگری سلامت روان /همسر آزاری مصرف مکمل های دارویی	معاینه چشم، دهان و دندان، پستان، شکم(رحم)، اندام ها، محل بخیه ها علائم حیاتی	بهداشتت فردی و سلامت روان و جنسی بهداشت دهان و دندان، تغذیه و مکمل های دارویی شکایت شایع، تداوم شیردهی علائم خطر مادر و نوزاد، مراقبت از نوزاد زمان مناسب بارداری بعدی	پاپ اسمیر ( در صورت نیاز) در مبتلایان به دیابت بارداری: ناشتا و دو ساعته, OGTT, FBS
مکمل های دارویی	آهن و مولتی ویتامین مینرال تا ۳ ماه پس از زایمان			
ایمن سازی	ایمونوگلوبولین ضد دی در مادر ارهاش منفی با نوزاد ارهاش مثبت طی ۷۲ ساعت اول پس از زایمان			